



1

dll

dm

dc

dj

dv

1

Festa

2

dll

4

dm

5

dc

6

dj

7

dv

8

Festa

Llenties guisades
Truita de carbassó
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Cap de llom rostit
Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i iogurt cooperativa

Crema de llegums
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)
Pollastre al forn
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

Patata mongeta i bròquil al vapor
Filet abadejo al forn
(amb ceba)
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

3

dll

11

dm

12

dc

13

dj

14

dv

15

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Llom de lluç planxa
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

Patata, pèsol i pastanaga bullits
Pit de pollastre arrebossat
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

Cigrons amb patata i col
Hamburguesa vedella planxa
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i iogurt cooperativa

Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Truita de xampinyons
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

Crema carbassó i porro natural
(carbassó porro i patata)
Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, alberginia i tomata)
Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i fruita eco

4

dll

18

dm

19

dc

20

dj

21

dv

22

Patata mongeta i pèsol al vapor
Chicken balls vilanova
Enciam, tomata i pastanaga
Fruita

Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)
Llom de lluç al forn
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, pernil dolç i blat moro)
Truita de formatge
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i iogurt cooperativa

Crema de verdura
Canelons casolans vilanova
(amb beixamel i formatge gratinat)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

Mongeta seca guisada a/ verdura
(pèsol, pastanaga i patata)
Pit d'au planxa
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

5

dll

25

dm

26

dc

27

dj

28

dv

29

Tallarines carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)
Seitons enfarinats
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

Crema moniato i pastanaga
Botifarra de porc planxa
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

Llenties bullides amb patata
Truita d'espinacs
Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i crema vainilla cooperati

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Filet abadejo al forn
(amb ceba)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

Patata mongeta i carbassó vapor
Pernilets pollastre al forn
(amb ceba)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita eco