



- MAIG 2019 - ESCOLA JOSEP MADRENYS

1

dll

dm

dc

1

dj

2

dv

3

Patata mongeta i bròquil al vapor

Cigrons bullits amb patata

Festa

Pollastre al forn

Bunyols de bacallà

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

Pa integral i fruita

2

dll

6

dm

7

dc

8

dj

9

dv

10

Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)

Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, blat moro)

Quinoa i lleties guisades
(carbassó i pastanaga)

Crema de carbassa natural
(carbassa, pastanaga i patata)

Patata pèsol pastanaga al vapor

Llom de lluç al forn

Pit de pollastre arrebossat

Truita de carbassó

Hamburguesa gall dindi planxa
(amb ceba)

Cap de llom rostit
(amb xampinyons)

Enciam, blat de moro i soja

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Enciam, tomata, olives verdes

Enciam, pastanaga i olives verdes

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

Fruita

Pa integral i iogurt cooperativa

Fruita

Pa integral i fruita eco

3

dll

13

dm

14

dc

15

dj

16

dv

17

Patata mongeta i pèsol al vapor

Espaguetis integrals carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)

Mongeta seca bullida amb patata

Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Amanida de patata
(tonyina, olives, tomata i ou dur)

Croquetes de pollastre vilanova

Filet de lluç planxa

Truita de pernil dolç

Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)

Botifarra de porc planxa

Enciam, tomata, olives verdes

Enciam, blat de moro i soja

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

Fruita

Pa integral i iogurt cooperativa

Fruita

Pa integral i fruita

4

dll

20

dm

21

dc

22

dj

23

dv

24

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Amanida de lleties
(amb arròs, tomata i tonyina)

Crema de verdura

Patata, mongeta, pastanaga bullits

Truita de formatge

Hamburguesa vegetal

Filet abadejo al forn
(amb ceba)

Pernilets pollastre al forn
(amb ceba)

Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)

Enciam, pastanaga i olives verdes

Enciam, blat de moro i soja

Enciam, pastanaga i blat de moro

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

Fruita

Pa integral i crema xocolata coope

Fruita

Pa integral i fruita eco

5

dll

27

dm

28

dc

29

dj

30

dv

31

Crema carbassó i porro natural
(carbassó porro i patata)

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Amanida de pasta
(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)

Patata, pèsol i pastanaga bullits

Mandonguilles vilanova amb sípia

Truita d'espinacs

Filet de lluç planxa

Salsitxes de pollastre planxa

Pollastre planxa

Enciam, blat de moro i soja

Enciam, pastanaga i olives verdes

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

Fruita

Pa integral i iogurt cooperativa

Fruita

Pa integral i fruita