



- JUNY 2019 - ESCOLA JOSEP MADRENYS

1

dll **3**
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Croquetes de rostit vilanova

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dm **4**
Mongeta seca bullida amb patata

Truita de xampinyons

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dc **5**
Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

dj **6**
Patata mongeta i bròquil bullits

Pernilets pollastre al forn
(amb ceba)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Gelats

dv **7**
Crema de verdura

Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita eco

2

dll **10**
Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)
Seitons enfarinats

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dm **11**
Puré de cigrons

Mandonguilles pollastre vilanova
(amb sípia)
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dc **12**
Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Truita de pernil dolç

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i iogurt cooperativa

dj **13**
Patata mongeta i pèsol al vapor

Palpís de xai a la planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

dv **14**
Llenties bullides amb patata

Filet abadejo al forn
(amb ceba)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

3

dll **17**
Crema carbassó i porro natural
(carbassó porro i patata)
Bunyols de bacallà

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dm **18**
Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, blat moro)
Truita de formatge

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

dc **19**
Patata mongeta i bròquil al vapor

Pollastre al forn

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dj **20**
Cigrons, patata i bleada bullit

Hamburguesa vedella planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita ecològica

dv **21**
Amanida de pasta
(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)
Patates vilanova
(amb beixamel)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i gelat

4

dll **24**

dm **25**

dc **26**

dj **27**

dv **28**

5

dll

dm

dc

dj

dv