



- GENER 2019 - ESCOLA JOSEP MADRENYS

1

dll

7

Festa

dm

8

Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Bunyols de bacallà

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dc

9

Cigrons, patata i espinacs bullit

Truita de carbassó

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i iogurt cooperativa

dj

10

Crema de verdura

Estofat de vedella
(patata i pastanaga)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

dv

11

Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)
Filet de lluç forn

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

2

dll

14

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Hamburguesa gall dindi planxa

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dm

15

Crema moniato i pastanaga

Canelons de tonyina
(amb beixamel i formatge gratinat)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

dc

16

Sopa de pasta
(brou carn natural i pistons)
Cap de llongost rostit
(amb xampinyons)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i iogurt cooperativa

dj

17

Patata, pèsol i pastanaga bullits

Filet abadejo a la romana

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dv

18

Mongeta seca bullida amb patata

Truita d'espinacs

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita eco

3

dll

21

Patata mongeta i bròquil bullits

Llom de porc arrebossat

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dm

22

Llenties guisades amb quinoa
(patata, pastanaga i pèsol)
Truita de patata i ceba

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dc

23

Crema carbassó i porro natural
(carbassó porro i patata)
Pollastre rostit

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i iogurt cooperativa

dj

24

Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)
Filet de lluç planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

dv

25

Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Chicken balls vilanova

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

4

dll

28

Tallarines carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)
Lluç a la romana

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dm

29

Crema de llegums
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)
Botifarra de porc planxa

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dc

30

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Truita de formatge

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i crema vainilla cooperati

dj

31

Patata, mongeta, pastanaga bullits

Pollastre al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dv

1

Cigrons bullits amb patata

Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita eco

5

dll

dm

dc

dj

dv