



- FEBRER 2019 - ESCOLA JOSEP MADRENYS

1

dll

dm

dc

dj

dv

1

Cigrons bullits amb patata

Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita eco

2

dll

4

dm

5

dc

6

dj

7

dv

8

Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)

Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

Patata mongeta i bròquil al vapor

Pernilets pollastre al forn
(amb ceba)

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

Llenties guisades amb carbassa
(patata, carbassa i pèsol)

Truita de xampinyons

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i iogurt cooperativa

Crema de verdura natural
(patata pastanaga carbassó porro)

Estofat de vedella
(patata i pastanaga)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Hamburguesa gall dindi planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

3

dll

11

dm

12

dc

13

dj

14

dv

15

Crema de llegums
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)

Pit de pollastre arrebossat

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Filet de lluç forn

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

Patata mongeta i carbassó vapor

Mandonguilles vilanova amb sípia

Enciam, tomata i pastanaga

Pa integral i iogurt cooperativa

Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)

Truita francesa

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

Crema moniato i pastanaga

Canelons de tonyina
(amb beixamel i formatge gratinat)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita eco

4

dll

18

dm

19

dc

20

dj

21

dv

22

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Truita de patata i ceba

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

Patata, mongeta, pastanaga bullits

Palpís de xai a la planxa

Enciam, tomata i pastanaga

Fruita

Cigrons amb patata i col

Pit d'au planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i iogurt cooperativa

Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)

Bunyols de bacallà

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

Crema de carbassa natural
(carbassa, pastanaga i patata)

Filet abadejo al forn
(amb ceba)

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

5

dll

25

dm

26

dc

27

dj

28

dv

Tallarines carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)

Seitons enfarinats

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

Crema carbassó i porro natural
(carbassó porro i patata)

Pollastre al forn

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Fruita

Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, pernil dolç i blat moro)

Truita d'espinacs

Enciam, tomata, olives verdes

Pa integral i crema xocolata coope

Mongeta seca guisada a/ verdura
(pèsol, pastanaga i patata)

Botifarra de porc planxa

Enciam, blat de moro i soja

Fruita