



- ABRIL 2019 - ESCOLA JOSEP MADRENYS

1

dll

1
Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

dm

2
Crema de pastanaga natural
Mandonguilles vilanova amb sípia

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dc

3
Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, blat moro i pernil dolç)
Truita de carbassó

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i iogurt cooperativa

dj

4
Patata mongeta i bròquil al vapor

Pit d'au planxa
(amb xampinyons)
Enciam, tomata i pastanaga
Fruita

dv

5
Cigrons amb patata i col

Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, alberginia i tomata)
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

2

dll

8
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Croquetes de rostit vilanova

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dm

9
Patata mongeta i pastanaga vapor

Hamburguesa de conill
(amb xampinyons)
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dc

10
Llenties guisades amb verdures
(patata, pastanaga i pèsol)

Truita de patata i ceba
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i iogurt cooperativa

dj

11
Crema carbassó i porro eco

Pollastre al forn
(amb patates)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

dv

12
Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)

Filet abadejo al forn
(amb ceba)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita eco

3

dll

15

dm

16

dc

17

dj

18

dv

19

4

dll

22

dm

23

dc

24

dj

25

dv

26

Espaguetis italiana
(salsa tomata natural)
Bunyols de bacallà

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

Patata, pèsol i pastanaga bullits
Pollastre rostit

Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i iogurt cooperativa

Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Filet de lluç forn

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

Fesolets bullits amb patata
Hamburguesa vedella planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita eco

5

dll

29

dm

30

dc

dj

dv

Tallarines carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)
Seitons enfarinats

Enciam, tomata i pastanaga
Fruita

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Truita de formatge

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita